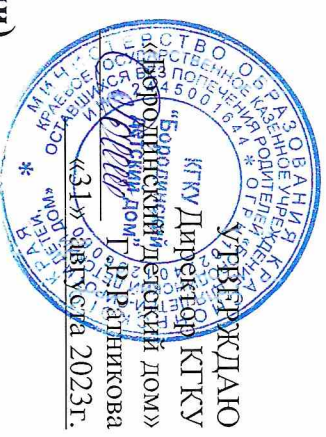


**Краевое государственное казенное учреждение для детей - сирот
и детей, оставшихся без попечения родителей
«Бородинский детский дом»**

Режим дня для воспитанников дошкольного возраста (рабочие дни)



Компоненты	Содержание	Образовательная область	Время		
			Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Пробуждение	Общение с детьми Индивидуальная работа	Социально-коммуникативное, речевое развитие	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Гигиенические процедуры	Гигиенические процедуры: умывание, чистка зубов. Оздорови тельные процедуры: воздушные ванны, ходьба босиком	Физическое развитие	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	Физическое развитие	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45
Самообслуживание	Уборка постели. Одевание. Общение	Социально-коммуникативное развитие	7.45- 8.25	7.45- 8.25	7.45- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	Свободные игры. Общение. Наблюдение. Подготовка к организованной познавательной деятельности	Познавательное развитие Социально- коммуникативное развитие. Речевое развитие	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Организованная образовательная деятельность	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по образовательным областям Двигательная разминка.	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие.	9.05-9.25 10 мин	9.00-9.25 10 мин	9.00-9.30 10 мин

Совместная деятельность взрослого и детей	Познавательльно-исследовательская деятельность. Творческая, музыкальная, двигательная активность	Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие	9.40-10.00	9.35-10.00	9.40-10.10
Минутка здоровья	Эмоционально-стимулирующая гимнастика, игровая гимнастика (на сенсорную, речевую, двигательную сферу)	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей.	Свободные игры. Общение	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.15
Второй завтрак	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры (с бегом, прыжками), игры на развитие коммуникативных навыков, физические упражнения, труд	Физическое развитие Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие	10.25-12.30	10.25-12.30	10.25-12.30
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие. Социально-коммуникативное развитие.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Минутка здоровья	Психогимнастика, речевые игры, пальчиковая гимнастика	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи	Социально-коммуникативное развитие	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка ко сну.	Музыкальная терапия, релаксация	Физическое развитие	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00
Постепенный подъем	Динамическая бодрящая гимнастика, гигиенические и закалывающие процедуры (профилактика плоскостопия, воздушные ванны)	Физическое развитие. Социально-коммуникативное развитие	15.00-15.10	15.10-15.10	15.00-15.10
Минутка здоровья	Речевые игры с движением	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подник	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Индивидуальные			В	В	В

занятия у специалистов				соответствии с графиком	соответствии с графиком	соответствии с графиком
Организованная образовательная деятельность	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе по художественно-эстетическому и физическому развитию	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	15.25-15.45	15.20-15.45	15.20-15.50	
Совместная деятельность взрослого и детей	Двигательная разминка Образовательные ситуации на игровой основе по дополнительному образованию детей	Физическое развитие	10 мин 15.45-16.05 1 раз в неделю	10 мин 15.45-16.10 1 раз в неделю	10 мин 15.45-16.15 1 раз в неделю	
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Физическое развитие	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	
Минутка здоровья	Корректирующая оздоровительная гимнастика	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин	
Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	
Самостоятельная игровая деятельность детей (возможно на воздухе)	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные развивающие игры, минутки фантазии, художественное творчество, чтение книг	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Художественно-эстетическое развитие	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	
Подготовка к паузину. Паузин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10	
Подготовка ко сну	Гигиенические процедуры. Сказка на ночь.	Социально-коммуникативное развитие	20.10-21.00	20.10-21.00	20.10-21.00	
Сон		Физическое развитие	21.00	21.00	21.00	

Режим дня для воспитанников дошкольного возраста (выходные и каникулярные дни)

Компоненты	Содержание	Образовательная область	Время		
			Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Пробуждение	Общение с детьми Индивидуальная работа	Социально - коммуникативное, речевое развитие	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Гигиенические процедуры	Гигиенические процедуры: умывание, чистка зубов. Оздорови тельные процедуры: воздушные ванны, ходьба босиком	Физическое развитие	7.10-7.30	7.10-7.30	7.10-7.30
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	Физическое развитие	7.30-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45
Самообслуживание	Уборка постели. Одевание. Общение	Социально-коммуникативное развитие	7.45- 8.25	7.45- 8.25	7.45- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей.	Свободные игры. Общение. Наблюдение. Подготовка к празднику	Познавательное развитие Социально- коммуникативное развитие. Речевое развитие	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Праздники различной направленности	Календарные праздники, праздники эстетической направленности. Экскурсии. Тематические дни. Динамические паузы между мероприятиями досуговой направленности.	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие Художественно-эстетическое развитие Физическое развитие	9.10-9.30 10 мин 9.50-10.10	9.05-9.30 10 мин 9.45-10.10	9.00-9.30 10 мин 9.40-9-10.10
Минутка здоровья	Эмоционально- стимулирующая гимнастика, игровая гимнастика (на сенсорную, речевую или двигательную сферу)	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Второй завтрак	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20

Самостоятельная игровая деятельность детей.	Свободные игры. Общение	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные игры (с бегом, прыжками), игры на развитие коммуникативных навыков, физические упражнения, труд	Физическое развитие Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие. Речевое развитие	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие. Социально-коммуникативное развитие.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Минутка здоровья	Психогимнастика, речевые игры, пальчиковая гимнастика	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, прием пищи	Социально-коммуникативное развитие	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Сон	Музыкальная терапия, релаксация	Физическое развитие	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00	5-10 мин 13.00-15.00
Постепенный подъем	Динамическая бодрящая гимнастика, гигиенические и закаляющие процедуры (профилактика плоскостопия, воздушные ванны)	Физическое развитие. Социально-коммуникативное развитие	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Минутка здоровья	Речевые игры с движением	Речевое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Полдник	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры-развлечения	Игры-развлечения по дополнительному образцованию. Различные формы досуга. Спортивные состязания. Перебыв между досуговыми мероприятиями	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие Художественно-эстетическое, физическое развитие	15.30-15.50	15.25-15.50	15.20-15.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность детей, коммуникативные игры, наблюдения, поручения	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00

		Физическое развитие			
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Физическое развитие	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10
Минутка здоровья	Корректирующая оздоровительная гимнастика	Физическое развитие	3 мин	3 мин	3 мин
Подготовка к ужину. Ужин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная игровая деятельность детей (возможно на воздухе)	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные развивающие игры, минутки фантазии, художественное творчество, чтение книг	Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие Художественно-эстетическое развитие	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Подготовка к паузину. Паузин	Сервировка стола, прием пищи	Физическое развитие	20.00-20.10	20.00-20.10	20.00-20.10
Подготовка ко сну	Гигиенические процедуры. Сказка на ночь.	Социально-коммуникативное развитие	20.10-21.00	20.10-21.00	20.10-21.00
Сон		Физическое развитие	21.00	21.00	21.00